

Принят на заседании
Педагогического совета
Протокол №1 от «29» 08 2025г.

«Утверждаю»
Заведующий детского сада
Гошина О.В.
Введено в действие приказом
№ 75 от «29» 08.2025

**Режим пребывания детей в МБДОУ – «Изминский детский сад «Саф чиймэ»
на холодный период 2025-2026 учебного года в старшей группе**

Режимные мероприятия	Старшая группа		
	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей. Взаимодействие с родителями, утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.00-7.54 54 мин.	7.00-8.08 68 мин.	7.00-8.10 70 мин.
Утренняя гимнастика	7.54-8.01 7 мин.	8.08-8.16 8 мин.	8.10-8.20 10 мин.
Самостоятельная деятельность детей	8.01-8.35 34 мин.	8.16-8.40 24 мин.	8.20-8.40 20 мин.
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	8.35-8.55 20 мин	8.40-8.50 10 мин.	8.40-8.50 10 мин
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00 5 мин.	8.50-9.00 10 мин.	8.50-9.00 10 мин.
Образовательная деятельность 1	9.00-9.20 20 мин.	9.00-9.25 25 мин.	9.00-9.30 30 мин
Самостоятельная деятельность детей	9.20-9.30 10 мин.	9.25-9.35 10 мин.	9.30-9.40 10 мин
Образовательная деятельность 2	9.30-9.50 20 мин.	9.35-10.00 25 мин.	9.40-10.10 30 мин.
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00 10 мин.	-	-
Второй завтрак	10.00-10.10 10 мин.	10.00-10.10 10 мин.	10.10-10.20 10 мин.
Самостоятельная деятельность детей	-	10.10-10.20 10 мин	-
Образовательная деятельность 3	-	10.20-10.45 25 мин.	10.20-10.50 30 мин.
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.10-12.10 2 ч. 45 мин.	10.45-12.25 1 ч. 40 мин 45 мин.	10.50-12.25 1 ч. 35 мин. 40 мин.
Возвращение с прогулки, КГ -процедуры	12.10-12.30 20 мин.	12.25-12.35 10 мин.	12.25-12.35 10 мин.
Подготовка к обеду, дежурство, обед)	12.30-12.50 20 мин.	12.35-12.50 15 мин.	12.35-12.50 15 мин.
КГ процедуры, подготовка ко сну	12.50-13.00 10 мин.	12.50-13.00 10 мин.	12.50-13.00 10 мин.
Сон	13.00-15.00 2 ч.	13.00-15.00 2 ч.	13.00-15.00 2 ч.
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, КГ процедуры. Самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.20 20 мин.	15.00-15.20 20 мин.	15.00-15.20 20 мин.
Подготовка к полднику, дежурство. Полдник.	15.20-15.40 20 мин.	15.20-15.40 20 мин	15.20-15.40 20 мин.
Образовательная деятельность, дополнительное образование. Самостоятельная деятельность детей.	15.40-16.30 50 мин	15.40-16.30 50 мин	15.40-16.30 50 мин
Деятельность с детьми, чтение худ. литературы, игры, дополнительное образование, общение и деятельность по интересам	16.30-17.00 30 мин	16.30-17.00 30 мин.	16.30-17.00 30 мин.
Самостоятельная деятельность детей, игры. Вечерняя прогулка. Уход домой.	17.00-17.30 30 мин	17.00-17.30 30 мин	17.00-17.30 30 мин